



## Formation

### « Disponibilité corporelle, plus loin que la relaxation »

*Une méthode au service des apprentissages*

#### OBJECTIFS

- Mettre en œuvre des situations pour apprendre à se relaxer et favoriser bien-être et disponibilité des élèves
- Identifier les états corporels des élèves à différents moments de la journée afin de leur proposer des pratiques corporelles pour les aider à se rendre disponibles aux apprentissages

#### COMPÉTENCES

L'enseignant sera capable de :

- Concevoir, mettre en œuvre, animer des situations de pratiques corporelles contribuant au bien-être, améliorant la disponibilité des élèves aux apprentissages et favorisant un meilleur climat de classe
- Observer, évaluer et faire évaluer les effets de ces pratiques sur ses élèves

*L'évaluation des compétences se fera durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement...*

#### CONTENUS

- Concept de disponibilité corporelle
- Situations pédagogiques et module d'apprentissage
- Découverte et appropriation d'un outil pédagogique
- Apports didactiques : la notion de bien-être dans les programmes, le parcours éducatif de santé, les découvertes des neurosciences, les compétences psychosociales

#### PUBLIC CONCERNÉ

Professeurs des écoles des 3 cycles  
(Maximum 20 stagiaires)

#### CONSIGNES

Avoir une tenue adaptée aux exercices pratiques  
(tenue de sport conseillée).  
Se munir d'une clé USB

#### DATES - DURÉE

1 jour : 6 heures  
Date.....  
Date limite d'inscription : 4 semaines avant le début  
de la formation

#### LIEU

#### METHODE PEDAGOGIQUE

- Exposé avec support visuel (diaporama)
- Échanges
- Alternance de temps de pratique et d'apports théoriques

#### FRAIS PEDAGOGIQUES

Formation collective sur appel à projet / Formiris  
Coût forfaitaire de la formation : 1200 Euros.  
Inclus un dossier pédagogique par stagiaire

**ÉDUQUER... TOUT UN SPORT !**

UGSEL Pays de Loire – Organisme de Formation  
5 rue du Haut Pressoir - BP 61028 - 49010 ANGERS Cedex 01  
Tél. : 02.41.79.51.74. – [ugselformation@saumur.net](mailto:ugselformation@saumur.net) - [www.ugsel-pl.fr](http://www.ugsel-pl.fr)