

# ATELIERS D'ÉVEIL SENSORIELS

Interfel  
Service Coordination  
Actions Régionales  
01 49 49 15 15  
diet@interfel.com

## Descriptif

- Approche théorique : citer les 5 sens.
- Approche ludique avec des jeux sur les 5 sens :
  - > « M'as-tu vu ? » : découverte en images avec les photos en macros.
  - > « Cache-cache des odeurs » : éveil de l'odorat avec des boîtes à odeurs.
  - > « La main dans le sac » : éveil du toucher, description des textures, formes, tailles...
  - > « Du bruit dans la cuisine » : aliment croquant/fondant ; cru/cuit.
  - > « Kim goût » : éveil à la texture, aux saveurs et aux arômes.
- Dégustation d'un fruit et d'un légume en utilisant les 5 sens les uns après les autres.

## Objectifs

Éveiller la curiosité des enfants par la diversité des fruits et légumes frais.

Savoir les reconnaître, les décrire, les nommer.

Se familiariser aux fruits et légumes frais à travers une approche sensorielle.

Éveiller leur goût, déterminer leur saveur dominante.

## Exemples de documents remis à l'enfant

(dans la limite des stocks disponibles)

Livrets thématiques



## Exemples de matériels remis à l'enseignant

(dans la limite des stocks disponibles)

