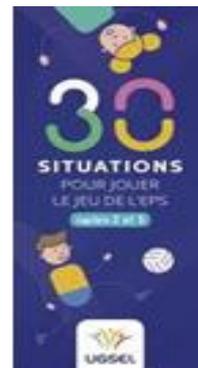


30 minutes d'activités physiques quotidiennes



Visée	Être en bonne santé est une condition préalable fondamentale pour bien apprendre. Aussi, l'Éducation nationale s'engage-t-elle, en collaboration avec Paris 2024 et le mouvement sportif, pour que chaque élève bénéficie d'au moins 30 minutes d'activité physique quotidienne (30' APQ) . Afin de faciliter le travail des enseignants, l'UGSEL Vendée propose un temps d'animation pédagogique, au cours duquel les enseignants pourront expérimenter de nombreuses situations pratiques et les enrichir mutuellement. Ce sera aussi l'occasion de s'approprier l'outil adressé par l'UGSEL nationale à toutes les écoles « 30 situations pour jouer le jeu de l'EPS ».
Mots-clés	Education physique et sportive – santé – jeu
Principe	Une matinée d'animation pédagogique et sportive , dans une salle de sport (lieu à définir) conduite par Emilie THOLLE, éducatrice sportive de l'UGSEL Vendée : - Alternance apports théoriques – mises en situation pratiques - Questions-réponses - Mutualisation des pratiques
Public concerné	Enseignants de cycles 2 et 3
Date	MERCREDI 25 JANVIER 2023
Objectifs	Sensibiliser les élèves aux bienfaits et à la nécessité de l'activité physique quotidienne. - Mettre en œuvre des situations d'EPS en lien avec les programmes scolaires en entrant par le jeu avec peu de matériel.
Organisation	- Repères didactiques : les programmes, le parcours éducatif de santé. - Situations pédagogiques dans diverses familles d'activités physiques et sportives en entrant par le jeu. - Appropriation de l'outil pédagogique « 30 situations pour jouer le jeu de l'EPS »
Accompagnement de l'UGSEL Vendée	- Animation préparée et animée par l'éducatrice sportive.
Inscription	Cliquez ICI

ÉDUCUER... TOUT UN SPORT !