

Cross CM1-CM2

Course relais CE2 & Parcours santé



Visée	Le cross départemental 1 ^{er} degré est un incontournable de la fin de première période d'année scolaire. C'est un rassemblement sportif et familial qui vient clore, pour la majorité des élèves, un cycle d'endurance réalisé en classe. Depuis cinq ans, c'est également l'occasion pour tous les accompagnateurs (enseignants, parents, frères et sœurs, amis, ...) qui le souhaitent, de réaliser une activité de marche ou de course à pied durant 10 minutes, pour le simple plaisir de pratiquer ensemble ! Nouveauté cette année : les CE2 peuvent participer à une course relai mixte. Enfin, cette manifestation est aussi l'occasion de sensibiliser les élèves à l'importance du souffle, et par conséquent aux dangers du tabac.
Mots-clés	Endurance – activité physique – santé – convivialité
Principe	En classe, en amont de la matinée : <input checked="" type="checkbox"/> Un cycle d'endurance en période 1 <input checked="" type="checkbox"/> Facultatif : Animation « explo tabac » en classe par les animatrices de La Ligue contre le cancer Un samedi matin <input checked="" type="checkbox"/> Cross : 4 Courses d'endurance sur une distance donnée pour les élèves de CM1 et de CM2 (garçons et filles nés en 2012 et 2013 principalement) <input checked="" type="checkbox"/> Course Relai : une course relai mixte pour les CE2 <input checked="" type="checkbox"/> Parcours santé : Course à pied ou marche durant un temps donné (10 minutes), seul ou à plusieurs, en famille, entre amis, ... <input checked="" type="checkbox"/> Atelier de sensibilisation animé par « La Ligue contre le cancer »
Public concerné	Elèves de CM1 et de CM2 pour les courses d'endurance Elèves de CE2 pour la course relai mixte Accompagnateurs adultes et enfants pour le parcours santé
Date	SAMEDI 23 OCTOBRE 2022 - matin
Lieu	Les Herbiers
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Pratiquer un cycle d'endurance en classe en vue de participer au cross ➔ Sensibiliser les élèves à l'importance du souffle ➔ Vivre un moment sportif, familial et convivial
Organisation	UGSEL Vendée et les 3 écoles des Herbiers Partenaires : club local d'athlétisme et « la Ligue contre le cancer »
Accompagnement de l'UGSEL Vendée	<input checked="" type="checkbox"/> Organisation des inscriptions <input checked="" type="checkbox"/> Mise à disposition de ressources pédagogiques <ul style="list-style-type: none"> - Pour un cycle d'endurance - Pour la sensibilisation au souffle « le souffle c'est la vie »
Inscriptions	Modalités communiquées courant septembre 2022

ÉDUCER... TOUT UN SPORT !