

Championnat départemental de SURF

LE MERCREDI 27 SEPTEMBRE 2023*

AUX SABLES D'OLONNE (85) – GRANDE PLAGE ESPACE ANIMATION DE 9H00 – 17H00



* SI CONDITIONS DEFAVORABLES, ANNULATION DE LA COMPETITION POSSIBLE.

Engagement des compétiteurs



NIVEAU MINIMUM REQUIS : Être capable de ramer efficacement, de maîtriser le « Take-off » (Action de se lever sur sa planche) et de suivre le déferlement de la vague. Ces compétences correspondent approximativement à une expérience **d'au moins 20h de pratique effective.**

INSCRIPTION A LA COMPETITION : Les équipes doivent être inscrites par leur professeur d'EPS via UGSELNET **jusqu'au lundi 25 septembre.** Chaque établissement ne peut inscrire que 3 équipes par catégorie. Le professeur en charge du groupe doit s'assurer du degré d'autonomie aquatique de ses élèves.



CONSTITUTION DES EQUIPES : Les établissements doivent présenter des **équipes de 3 surfeurs** d'une même catégorie (Benjamin(e)s / Minimes / Lycée). **La mixité est autorisée et valorisée (meilleure vague féminine x 1,5).** Une équipe peut être constituée d'élèves de plusieurs établissements différents si impossibilité de réunir trois surfeurs..

MATERIEL NECESSAIRE : Les compétiteurs viennent avec leur combinaison et peuvent se munir de leur planche. Des planches d'initiation seront à disposition le cas échéant.



CHAMPIONNAT REGIONAL : **Les meilleures équipes** de chaque catégorie seront qualifiées pour le championnat régional qui se déroulera en à **Pornichet, le mercredi 11 octobre 2023.**

Mode de compétition (par équipe)

LE « TAG TEAM »

① Chaque série dure entre **30 et 40 minutes.** Les surfeurs d'une même équipe se partagent le temps alloué pour prendre au **maximum 4 vagues** chacun. Un seul passage à l'eau par surfeur et par équipe pour une série.

② Chaque vague est **notée sur 10 points.** Les **2 meilleures vagues** de chaque surfeur sont comptabilisées pour un total de 60 points maximum par équipe.

③ **Il n'y a pas d'élimination.** Chaque équipe sera assurée de participer à au moins 2 séries (3 si le temps le permet).

④ Les scores obtenus dans chacune des séries sont additionnés pour déterminer l'équipe gagnante.



ÉDUCER... TOUT UN SPORT !