



Cette fiche complète le genially "Un jour, un jeu".

Elle vous donne quelques indications (dans la préparation de matériel spécifique ou la possibilité d'impression de documents)

Numéros	Jour	Discipline	Cycle 1	Cycle 2	Cycle 3
1	L 6/11/23	Athlétisme	Possibilité de préparer un parcours simple : sauter, courir et lancer pour compléter	Possibilité de préparer un parcours simple : sauter, courir et lancer pour compléter Réponse : Les 10 disciplines du décathlon sont (par ordre d'exécution) : 100 m ; saut en longueur ; lancer du poids ; saut en hauteur ; 400 m ; 110 m haies ; lancer du disque ; saut à la perche ; lancer du javelot ; 1 500 m.	
2	M 7/11/23	Aviron			Prévoir un objet pour le relais
3	J 9/11/23	Badminton			Prévoir des plots
4	V 10/11/23	Basketball	Prévoir un vrai ballon de basket pour le présenter	Tracer au sol ou sur un mur une ligne de 2m21 pour le défi	
5	L 13/11/23	Boxe	Prévoir une corde à sauter pour la présenter	Prévoir des cordes à sauter Préciser que la corde à sauter est un exercice d'entraînement	
6	M 14/11/23	Canoë	Préparer un parcours/ circuit à réaliser dans la cour : plots de couleurs en fonction du sens de passage : vert dans le sens, rouge, remonter.	Préparer un parcours/ circuit à réaliser dans la cour : plots de couleurs en fonction du sens de passage : vert dans le sens, rouge, remonter. Ajouter un défi temps	
7	J 16/11/23	Cyclisme	Possibilité d'imprimer un coloriage pour tracer les rayons d'une roue de vélo Prévoir crayons	Possibilité d'imprimer le document (1 par élève). Chacun doit les remettre dans l'ordre	
8	V 17/11/23	Escrime		Possibilité d'imprimer le document	
9	L 20/11/23	Football		Préparer des ballons et un but pour un défi tirs au but	
10	M 21/11/23	Golf		Prévoir des cibles (cartons, cerceaux) ainsi que des balles pour un défi lancer	
11	J 23/11/23	Gymnastique			
12	V 24/11/23	Haltérophilie		C'est un sport de force nécessitant la maîtrise d'une technique particulière, de la vitesse, de la souplesse, de la coordination et de l'équilibre.	
13	L 27/11/23	Handball	Prévoir une balle ou petit ballon	Prévoir des balles ou petits ballons et réaliser des tirs à 6 mètres dans un but	
14	M 28/11/23	Hockey	Prévoir crayons et jetons	Prévoir crosses, bâtons ou balais et balles	
15	J 30/11/23	Judo lutte		Possibilité d'imprimer le document (un par élève). Les élèves les colorient et les remettent dans l'ordre de grandeur	
16	V 1/12/23	Pentathlon	Réponses : course- natation- escrime- équitation et tir au laser		
17	L 4/12/23	Rugby			
18	M 5/12/23	Natation		Citer les 4 nages (crawl ou nage libre, papillon, brasse et dos) et les mimer (avec aide éventuelle de l'enseignant)	
19	J 7/12/23	Plongeon			
20	V 8/12/23	Waterpolo			
21	L 11/12/23	Sports équestres			
22	M 12/12/23	Taekwondo	Possibilité d'imprimer le coloriage du drapeau de Corée	Prévoir les ardoises des élèves + Velléda Possibilité d'imprimer le coloriage du drapeau de Corée	
23	J 14/12/23	Tennis	Préparer une caisse avec des balles de tennis, des ballons (foot, basket,...) Adapter la quantité en fonction du niveau et les disperser sur la cour.	Réponse = 26 	Réponse = 40 angles droits
24	V 15/12/23	Tennis de table			
25	L 18/12/23	Tir à l'arc	Possibilité de tracer une cible sur un tableau (ou utiliser une cible de l'école) + prévoir des balles	Imprimer le document (un par élève) pour réaliser un petit exercice de maths	Imprimer le document (un par élève) pour réaliser un petit exercice de maths
26	M 19/12/23	Triathlon		Réponses : natation, vélo et course à pied	
27	J 21/12/23	Voile			
28	V 22/12/23	Volley et Beach		Réponses : BCF = volley/ ADE = beach	Ballon jaune, Terrain sablé et tenues "débardeur"