

# Fiche d'information à destination des familles



## Cross départemental primaire 30ème édition

**SAMEDI 11 OCTOBRE 2025 – de 9h à 12h**  
**Parc St Michel- LES ESSARTS**



Votre enfant va participer au cross 1<sup>er</sup> degré de l'UGSEL Vendée.

Vous trouverez ci-dessous quelques consignes importantes pour faciliter votre arrivée et le bon déroulement de cette manifestation.

### Cross CE2 - CM1 - CM2

#### Consignes :

- Les dossards doivent être remis par les enseignants de votre école (la veille ou le jour même).
- Anticiper votre arrivée, pour venir encourager les enfants la première course commence à 9h30.
- Rendez- vous obligatoire pour tous les élèves 10 mn avant leur course dans la zone d'échauffement avec Emilie THOLLE, notre éducatrice sportive qui dirigera la mise en train.
- Une salle dans l'école Notre Dame sera à votre disposition pour que votre enfant puisse se changer ou poser son sac. Un espace est réservé pour chaque établissement avec le nom affiché.
- Prévoir une tenue adaptée à la météo pour la course, des vêtements de rechange et des chaussures de sport (**les pointes sont interdites**)

#### Récompenses :

- Les 5 premiers de chaque course seront récompensés.  
Une brioche sera remise à chaque enfant (En revanche prévoir sa boisson)
- **Un bar sera à votre disposition**
- **Le stationnement se fera sur le parking du cimetière**

#### Déroulement

9h30 : Course des filles de CM2 (1840m)  
9h50 : Course des garçons de CM2 (1840m)  
10h10 : Course des filles de CM 1 (1300m)  
10h30 : Course des garçons de CM 1 (1300m)  
10h50 : Parcours santé pour tous RUN COLOR (12 minutes)  
11h20 : Course des filles de CE2 (920m)  
11h40 : Course des garçons de CE2 (920m)



**ÉDUCER... TOUT UN SPORT !**

## Parcours santé RUN COLOR

### **Ne restez pas spectateur !**

Un parcours santé vous est proposé à tous (frères, sœurs, parents et grands-parents).

Le principe est de se dépenser en prenant du plaisir (bouger en famille, avec les amis...)

12 minutes de footing ou de marche ou de marche nordique sur le même parcours que le cross, sans aucun classement

|                     |                                                                                                                         |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Inscription</b>  | Aucune                                                                                                                  |
| <b>Tenue</b>        | T-shirt blanc (clair) et lunettes<br>Prévoir une tenue de rechange<br>Un espace de rinçage sera mis à votre disposition |
| <b>Organisation</b> | Départ à 10h50, entre les courses des CM1 et des CE2                                                                    |
| <b>Partenariat</b>  | Animations proposées par la « Ligue contre le Cancer » durant toute la matinée.                                         |



### Parcours - Cross départemental primaire

**SAMEDI 11 OCTOBRE 2025**  
**Parc St Michel- LES ESSARTS**



#### Légende

Course CE 2 : **1 tour rouge** = 920 m

Course CM1 : **1 tour bleu + 1 tour rouge** = 1300 m

Course CM 2 : **2 tours rouge** = 1840 m

Parcours santé « RUN COLOR » : circuit bleu sur 12 minutes



## ÉDIFIER... TOUT UN SPORT !