

30^{ème} édition du Cross départemental primaire

SAMEDI 11 OCTOBRE 2025
Parc St Michel – LES ESSARTS

Aux chefs d'établissement 1^{er} degré

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous adresser les informations relatives au **cross départemental primaire** qui se déroulera, aux Essarts, le **samedi 11 octobre 2025**, pour sa **30^{ème} édition** ; celle-ci sera mise à l'honneur lors du parcours santé avec une animation « RUN COLOR » (jets de poudre colorée).

Le cross primaire marque cette fin de première période et c'est l'occasion de partager un moment sportif et convivial avec les familles, et de les sensibiliser à l'importance de l'activité physique.

Nous sommes convaincus du succès de cette matinée et nous espérons qu'elle sera amplement diffusée dans vos établissements.

Vous trouverez en pièces jointes une invitation à transmettre à tous les membres de vos équipes éducatives ainsi que le poster de l'évènement à afficher dans vos écoles, dès aujourd'hui.

Dans l'attente de vous retrouver nombreux aux Essarts

Merci de votre implication

NB1 : Vous noterez que la date est avancée d'une semaine par rapport aux années précédentes, car nous avons l'habitude de proposer le cross le premier samedi des vacances.

NB2 : Cette année, les élèves vont courir par niveau de classe et non par âge et les CE2 réaliseront une course ordinaire, il n'y aura pas de courses en relais.

Stéphane BILLAUD,
Directeur de l'UGSEL

Nicolas MERIAU,
Chargé de mission 1^{er} degré Référent EPS- UGSEL

ÉDQUER... TOUT UN SPORT !



Annexe 1-Présentation des courses

1-1 Cross CE2, CM1 et CM2

Public concerné	Garçons et filles de CE2, de CM1 et de CM2
Principe	Course d'endurance sur une distance donnée Sur la base du volontariat, pas d'obligation de participation
Inscription	Par le chef d'établissement, formulaire à retourner AVANT le 3 OCTOBRE 2025 , dernier délai (y inscrire les participants uniquement) Inscription par niveau de classe et non par âge
Organisation	3 courses garçons et 3 courses filles Echauffement collectif en musique avec Emilie, l'éducatrice sportive de l'UGSEL
Rendez-vous et infos pratiques	A partir de 8h45 : accueil sur le site Une salle sera mise à disposition dans l'école des Essarts pour y déposer vos affaires Le secrétariat se trouvera à côté du car podium : Place de l'ouche Stationnement : privilégier les parkings du cimetière

1-2 Parcours Santé « RUN COLOR



Public concerné	Tout le monde, à partir de 6 ans Enseignants, Asem, AVS, parents, grands-parents, grands frères et grandes sœurs, amis...
Principe	12 minutes de Course à pied ou de Marche active Seul ou à plusieurs Pas de recherche de performance Juste le plaisir de bouger ensemble Jets de poudre colorée sur le parcours et lors de la photo finale avec tous les participants
Inscription	Aucune, il suffit de se présenter sur la ligne de départ à l'heure indiquée sur le programme
Tenue	Prévoyez pour le parcours : un t shirt blanc (ou clair) et une paire de lunettes pour se protéger les yeux pendant la course Pour l'après, une tenue de rechange
Organisation	Echauffement collectif en musique, 10 minutes avant le départ Départ à 10h50, la fin de la course sera marquée par un signal sonore. Fin de course : rinçage recommandée avant de remonter dans vos véhicules, de l'eau sera à votre disposition
Partenariat pédagogique	Animations proposées par « La Ligue contre le Cancer » durant toute la matinée

ÉDUCER... TOUT UN SPORT !

1-3 Les horaires de courses

COURSES	Echauffement collectif	Départ de course	Distance/ temps parcourus
Cross CM2 filles	9h20	9h30	1840 m
Cross CM2 garçons	9h40	9h50	1840 m
Cross CM1 filles	10h00	10h10	1300 m
Cross CM1 garçons	10h20	10h30	1300 m
Parcours Santé Pour petits et grands	10h40	10h50	12 minutes
Cross CE2 filles	11h10	11h20	920 m
Cross CE2 garçons	11h30	11h40	920 m



Récompenses

Chaque course est suivie d'une remise de goûter pour tous et d'un podium pour les 5 premiers.



Challenge :

L'école la plus représentée sur l'ensemble des courses sera récompensée

Annexe 2 - Accompagnement pédagogique

2.1 Préparation des élèves : cycle d'endurance

Pour aider les enseignants à préparer leurs élèves au cross départemental, un document rédigé par la Commission élémentaire de l'UGSEL, est disponible sur le site UGSEL Vendée, dans l'onglet 1^{er} degré -

Document pédagogique : voir [ICI](#)

2.2 Sensibilisation au souffle et à la santé



En amont ou en aval de cette matinée, vos élèves peuvent bénéficier d'une intervention en classe autour du souffle, et d'un travail autour d'EXPLOTABAC, un dispositif pédagogique de sensibilisation aux méfaits du tabagisme.

Pour les classes intéressées, il convient de contacter Emilie BERTHIER : Emilie.Berthier@ligue-cancer.net

ÉDUCER... TOUT UN SPORT !

Annexe 3 – Comment inscrire mes élèves ?

Modalités d'Inscriptions pour l'ensemble des courses

Saisir vos listes d'élèves en cliquant sur le lien suivant et renvoyez le document au secrétariat de l'UGSEL, avant le 3 octobre : ugsel85@ddec85.org

https://ugsel.ddec85.org/wp-content/uploads/2025/09/25-26_crossprimaire_inscription.xls

*Pour remplir le document, vous aurez besoin des informations suivantes :
Nom, prénom et niveau de classe de vos élèves (pas de prise en compte de la date de naissance)*

Informations complémentaires

Assurances

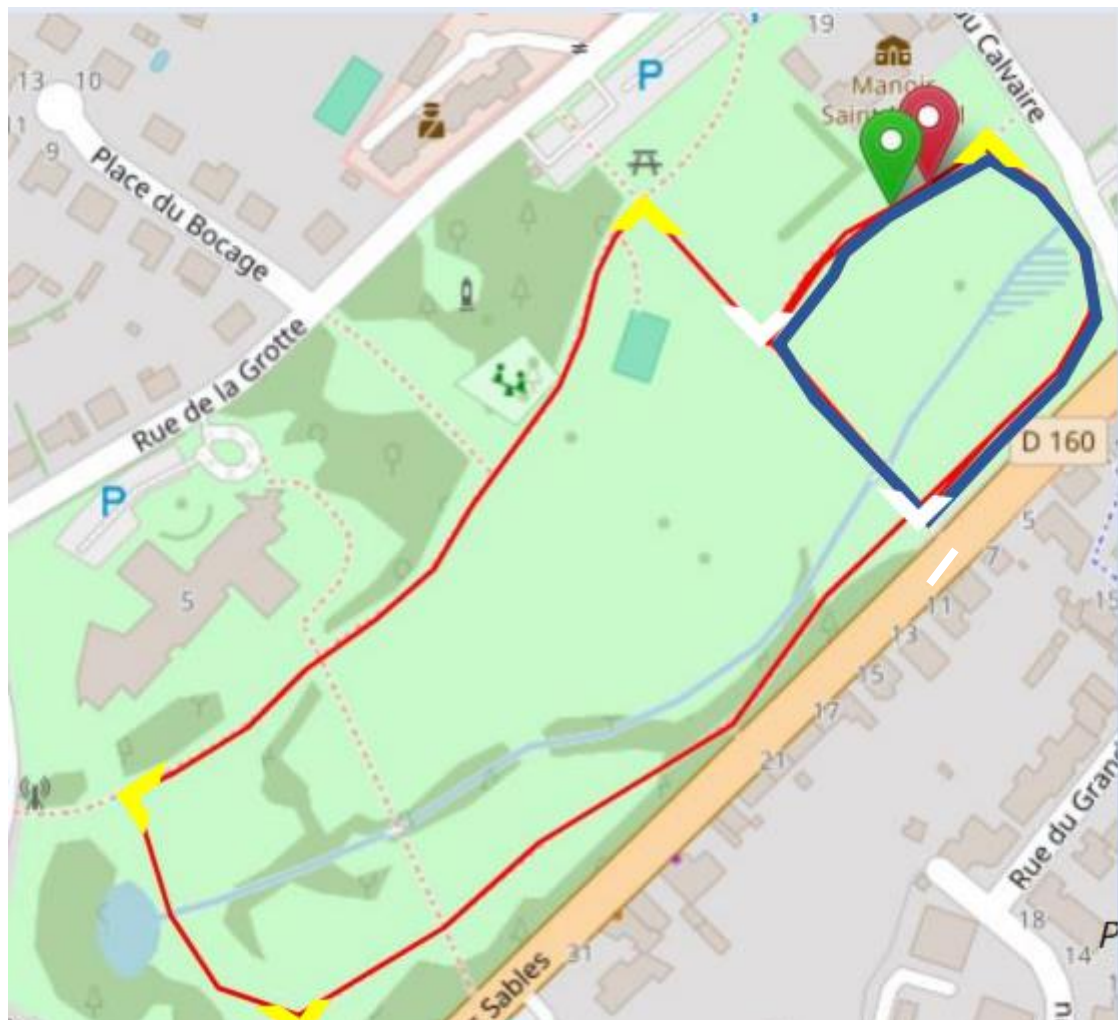
- **Transport en voiture** : s'il s'agit d'un déplacement hors temps scolaire, donc de type privé, veillez à ce que le véhicule soit bien assuré.
- **Sur Place** :
 - ⇒ **Enfants** : Ceux dont l'établissement est assuré à la Mutuelle St Christophe (MSC) sont couverts. Pour les autres, les écoles devront vérifier que leur contrat d'assurance prend en compte les activités extra-scolaires. Si ce n'était pas le cas, elles font une extension à leur contrat d'assurance.
 - ⇒ **Parents et Enseignants** : Ceux qui participent à l'organisation bénéficient d'une Individuelle Accident dans le cadre du contrat assurances UGSEL- MUTUELLE ST CHRISTOPHE.

**Chaque école prend ses dispositions pour s'assurer que
tous les enfants participants soient aptes physiquement
à la pratique de cette activité endurante.**

Parcours - Cross départemental primaire

SAMEDI 11 OCTOBRE 2025

Parc St Michel- LES ESSARTS



Légende

Course CE 2 : **1 tour rouge** = 920 m

Course CM1 : **1 tour bleu** + **1 tour rouge** = 1300 m

Course CM 2 : **2 tours rouge** = 1840 m

Parcours santé « RUN COLOR » : circuit bleu sur 12 minutes

