



SOP
SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE

GUIDE DE PROGRAMMATION Élémentaire

Guide de programmation de la SOP 2022

ÉLÉMENTAIRE

Afin de vivre intensément la Semaine Olympique et Paralympique, l'UGSEL Grand Est vous propose une semaine « clé en main » qui permettra de sensibiliser vos élèves à l'olympisme et au paralympisme à travers :

- Des activités sportives
- Des jeux interactifs
- Des fiches interdisciplinaires
- Des rencontres en visioconférence avec des sportif(ve)s de haut niveau
- Des vidéos
- Des temps forts
- Des jeux à vivre en famille

Retrouvez les détails pour chaque journée dans les pages suivantes de ce guide.

Ce guide sera mis à jour régulièrement jusqu'à la Semaine Olympique et Paralympique 2022



Fédération Sportive Éducative
de l'Enseignement Catholique

Lundi 24 Janvier 2022



Cérémonie d'ouverture de la Semaine Olympique et Paralympique

Défilé des classes – [Lecture du serment Olympique](#)
Allumage de la flamme olympique

Jeux interactifs

Les Incollables N°1

[Exploits Olympiques et valeurs citoyennes](#)

Fiches interdisciplinaires

Interdisciplinarité Géographie

Cycle 3 : [Découvrir une métropole Tokyo](#)

Interdisciplinarité Anglais

Cycle 2 : [The Olympics Rings](#)

La vidéo du jour

[C'est quoi la SOP ?](#)

Activités Sportives

Biathlon - Course/Lancers



Discipline sportive qui allie la pratique d'une épreuve de ski et de tir.
nous vous proposons de vivre ce sport de manière adaptée avec une
formule rassemblant des épreuves de course et de précision.

[Accéder à la fiche pédagogique Biathlon - Course/Lancers](#)

Rencontre avec un sportif(ve) de haut niveau



Mélanie Legoux Clément

Médaillée de bronze aux championnats du monde de
judo en 2021 – Championne du monde de
judo par équipes en 2017 - Médaille d'or
au Grand Prix de Tbilissi en 2019 - Médaille de
bronze au Grand Chelem de Paris en 2020

Visioconférence de 10h00 à 11h00

[Je dépose ma question](#) avant le 19 janvier 2022

Mardi 25 Janvier 2022



Jeux interactifs

Sensibilisation Savoir Rouler à Vélo

Quizz [Ensemble sur la route, à pied ou à vélo](#)
Jeu interactif [Mobilipass le cycliste et son vélo](#)

Jeu interactif [Mobilipass le code du vélo](#)

Fiches interdisciplinaires

Interdisciplinarité Compréhension écrite

Cycle 3 : [La vie d'un grand sportif – Rafael Nadal](#)

Interdisciplinarité Questionner le monde du vivant

Cycle 2 : [Je découvre le corps grâce à la gymnastique](#)

La vidéo du jour

[C'est quoi les jeux olympiques d'hiver ?](#)

Activités Sportives



Ski Alpin – Savoir Rouler

Cette discipline sportive demande des qualités d'équilibre et de concentration. Nous vous proposons de vivre ce sport de manière adapté en vivant plusieurs ateliers de maniabilité qui seront à réaliser à vélo ou en trottinette.

[Accéder à la fiche pédagogique Ski Alpin - Savoir Rouler](#)

Rencontre avec un(e) sportif(ve) de haut niveau



Lucas Herzog

Jeune triathlète vosgien de haut niveau
Qualifié pour les championnats du monde d'Iron Man 2022 - Quatrième de sa catégorie sur l' Ironman 70.3 Zell am See-Kaprun 2021.
troisième de sa catégorie à l'Embrunman 2021.

Visioconférence de 10h00 à 11h00

[**Je dépose ma question**](#) avant le 19 janvier 2022

Mercredi 26 Janvier 2022 - Vivre la SOP à la maison

Jeux à vivre en famille



Le mime des sportifs



Quizz JO

La vidéo du jour



Jeudi 27 Janvier 2022



Jeux interactifs

Sensibilisation Développement Durable

Pierre de Coubertin, à la découverte du stade durable

Les Incollables N°2

Exploits Olympiques et valeurs citoyennes

Fiches interdisciplinaires

Interdisciplinarité Etude la Langue

Cycle 2 : Le vocabulaire des jeux olympiques

Interdisciplinarité Anglais

Cycle 3 : Les jeux olympiques en anglais

La vidéo du jour

C'est quoi les jeux paralympiques ?

Activités Sportives

Ateliers Paralympiques

Sensibilisation à la différence à travers des activités paralympiques.

Les enfants découvriront des situations qui développeront des compétences sensorielles différentes.

[**Accéder à la fiche pédagogique Ateliers Paralympiques**](#)

Rencontre avec un(e) sporti(ve) de haut niveau

Je dépose ma question avant le 19 janvier 2022





Vendredi 28 Janvier 2022

Jeux interactifs

Les Incollables N°3

[Exploits Olympiques et valeurs citoyennes](#)

Fiches interdisciplinaires

Interdisciplinarité Mathématiques

Cycle 2 : [Grandeurs et mesures Tennis & Tennis de Table](#)

Cycle 3 : [Grandeurs et mesures les épreuves de natation olympique](#)

La vidéo du jour

Pourquoi Paris a été choisie pour les JO de 2024 ?



**Cérémonie de Clôture de la
Semaine Olympique et
Paralympique 2022**
Remise des Diplômes Olympiques
Défilé des classes – Extinction de la flamme olympique

Activités Sportives

Patinage Artistique - Danse

Afin de finir cette SOP de façon dynamique, nous vous proposons de réaliser une danse FLASHMOB, tel un final d'une épreuve de patinage artistique.

[Accéder à la vidéo de la FLASHMOB SOP](#)

Rencontre avec un(e) sporti(ve) de haut niveau



Fanny Horta

Capitaine de l'équipe de France de Rugby à 7 – Vice Championne Olympique au JO de Tokyo 2020 – Membre de la commission des athlètes pour Paris 2024

[**Je dépose ma question**](#) avant le 19 janvier 2022



Informations complémentaires



Comment participer aux échanges en visioconférence avec les athlètes de haut niveau ?

1. J'inscris mon établissement à la SOP2022 ([lien](#))
2. Je dépose les questions que mes élèves souhaitent poser à l'athlète de haut niveau sur le [formulaire dédié](#) avant le 19 janvier 2022
3. Le vendredi 21 janvier 2022, je reçois les codes de connexion aux différentes visioconférences ainsi que les questions retenues.
4. Je me connecte **le Jour J**, 10 min avant le début de la visioconférence.
5. Si ma question a été retenue, l'animateur de la visioconférence m'indique le moment où un de mes élèves devra la poser.
6. Je profite de cette échange avec l'athlète de haut niveau.

Comment je communique sur ma participation à la SOP 2022 ?



Je réalise des photos et/ou des séquences vidéos de mes animations SOP.



J'envoie mes photos et/ou vidéos à sop@ugselgrandest.org



Je publie mes photos et vidéos sur les réseaux sociaux de ma classe ou de mon établissement en utilisant le #SOPUGSELGE22 et #SOP2022

CONTACT SOP 2022

UGSEL Grand Est

Yvon Richard

Coordinateur

y-richard@ugsel.org

Julien Michelet

Directeur Sportif

dirsportif@ugselgrandest.org

