

CHAMPIONNAT INTER-DEPARTEMENTAL (44- 49- 85)

Athlétisme de plein air CADETS/JUNIORS (F/G)

1 - DATE : MERCREDI 25 MARS 2026

2 - LIEU : BEAUPREAU EN MAUGES (49) au Complexe sportif de la Promenade

3 - HORAIRES :



			Juge relais 3					Juge relais 1		Juge relais 2
HORAIRES-PROGRAMME		Hauteur	Long 1 Côté hauteur	Long 2 Côté salle	Triple Côté hauteur	Perche	Poids Côté salle	Disque Côté salle	Javelot Côté hauteur	Marteau Stade annexe
10h30	Réunion de jury adultes et élèves Mise en place starter et chronométrie									
11h00	4x100m CJG (finale au temps) 4x100m CJF (finale au temps)	CJG (1 ^{ère} barre à 1,25m)		CJG (priorité coureurs 110H et 100m)	CJF		CJG		CJG	
11h30								CJF		
11h45										Ttes Cat
12h00	110H CJG 100H CJF		CJG	CJG						
12h30	100m CJG (finale au temps)									
13h15	100m CJF (finale au temps)									
13h30						Ttes Cat				
14h00	800m CJG 800m CJF			CJF (priorité coureuses de 400m)	CJG					
14h30	400m CJG 400m CJF	CJF (1 ^{ère} barre à 1,12m)							CJF	
15h00	3000m CJG 3000m CJF		CJF	CJF			CJF	CJG		
15h30	200H CJG 200H CJF									
16h00	Medley									
16h45	4x100m									
17h00	NETTOYAGE et FIN DE LA COMPETITION									

***Zone Relais (4x100 et medley) : Zone 1 : Juge Disque, Zone 2 : Juge Perche et Marteau, Zone 3 : Juge Longueur 1**

Prévoir une arrivée sur le site à 10h00 car les modifications d'équipes, ne seront prises en compte que jusqu'à 10H30, pour pouvoir commencer réellement à 11h00.

Réunion des jurys (élèves et adultes) à 10h30.

4 - JURY :

- Le **JURY** sera constitué en amont de la compétition en fonction des inscriptions des établissements participants. **Merci à chaque établissement de renseigner sur le lien suivant les noms/prénoms des juges adultes et élèves avant le 23 mars 2026 (13H00) : [lien ici](#)**
- L'ensemble des professeurs présents devront contribuer à l'organisation de la journée
- Participation d'au moins un juge élève **OBLIGATOIRE** si l'établissement présente une équipe
- Déposer après chaque épreuve le classement exact du concours concerné au Secrétariat

5 - MINIMA DE QUALIFICATION AU REGIONAL : Voir livret Régional p 30

6 - QUALIFICATIONS EXCEPTIONNELLES :

Pour le Régional, elles sont à déposer au plus tard le jour de l'Inter-Départemental.

Pour le National, les performances individuelles du Comité pourront être prises en compte pour les qualifications, si l'athlète participe aux régionaux dans la même épreuve (s'il n'y renouvelle pas le minima) et à condition d'en faire la demande sur le formulaire prévu à cet effet (Secrétariat de la compétition). En cas d'absence aux Régionaux, obligation de fournir soit la photocopie d'un examen officiel, soit le certificat médical attestant, blessure, pour pouvoir prétendre à une qualification au National (en plus de la demande exceptionnelle)

7 - ENGAGEMENTS CHAMPIONNAT INDIVIDUEL ET PAR EQUIPES :

Inscriptions en ligne sur U-SPORT possibles jusqu'au lundi 23 mars 2026 à 13h00.
Merci de respecter la date limite, le lundi avant la compétition.

- 1 - Vous vous connectez sur Ugsel Net avec votre identifiant et votre mot de passe
- 2 - Vous allez dans U Sports
- 3 - Vous cliquez sur le sport souhaité : Athlétisme Plein Air C/J
- 4 - Ensuite vous cliquez sur le déroulement championnat et vous allez en face de **Inter Comités : Territoire, UGSEL Pays de la Loire**

Il est préférable de commencer par inscrire vos élèves composant des équipes

- 5 - Vous allez sur « **inscrire une équipe** »
- 6 - Un écran apparaît avec la liste des championnats : Championnat : Challenge course - Championnat : Challenge sauts - Championnat : Challenge lancers - Championnat : critérium. Chaque championnat est suivi d'un onglet Inscrire. Cliquez sur le bon onglet "Inscrire". **Ne vous trompez pas de championnat pour vos inscriptions !**
- 7 - Vous êtes ensuite dirigés sur la liste de tous vos élèves, vous cochez les élèves devant participer à la compétition
- 8 - Vous cliquez sur action et inscrire
- 9 - Une fenêtre s'ouvre et vous n'avez plus qu'à cocher les épreuves choisies. **Pour les relais, ne pas oublier de compléter la case choisir Equ. N°1, N° 2 ou N° 3 ... etc.... (mettre le même numéro de relais que le numéro de l'équipe)**
(Ne vous tromper pas sur ce numéro cela engendre des erreurs lors de la compétition – Soyez vigilants)
- 10 - Lors de votre validation un flash vert apparaît très succinctement
- 11- Pour vos individuels (**ceux ne faisant pas partie d'une équipe**), vous allez sur « inscrire en Individuel »
- 12 - Vérifier que vos élèves sont bien inscrits : vous retournez sur Ugselnet et sur "Liste des inscrits en compétition", vous choisissez sous le menu championnat la compétition "Athlé Plein air C/J 2023-2024" – Niveau : Inter-Comités - Jour 1 - puis "Filtrer" et là (en principe !!!) tous vos élèves inscrits doivent apparaître.

Pour vous aider à faire vos compositions d'équipes sur USport, vous trouverez sur le site de l'UGSEL Maine-et-Loire les imprimés qui pourront faciliter vos inscriptions (tutos, document de vérifications des équipes)

IMPORTANT : Règlement sur le site de l'UGSEL NATIONALE : [ICI](#)

8 - PARTICIPATION AUX EPREUVES :

- 4 épreuves maximum par athlète + le relais.
- Les relayeurs inscrits doivent obligatoirement participer à au moins une épreuve individuelle du championnat par équipes.

9 - CHAMPIONNAT PAR EQUIPES :

Epreuves Cadettes/Juniors Filles					
Groupe 1 Vitesse	Groupe 2 Haies	Groupe 3 Distance	Groupe 4 Sauts	Groupe 5 Lancers	Groupe 6 Relais
100 400	100h 200h	800 3.000	Hauteur Perche Longueur Triple saut	Poids Disque Javelot Marteau	4x100

Epreuves Cadets/Juniors Garçons					
Groupe 1 Vitesse	Groupe 2 Haies	Groupe 3 Distance	Groupe 4 Sauts	Groupe 5 Lancers	Groupe 6 Relais
100 400	110h 200 h	800 3.000	Hauteur Perche Longueur Triple saut	Poids Disque Javelot Marteau	4x100

Relais Medley mixte (2 Garçons et 2 Filles) : 100m F – 200m G – 300m F – 400m G

Participation

- Une équipe de Challenge se compose de 6 athlètes au maximum et de 5 au minimum sans distinction de sexe.
- Une équipe de Critérium se compose de 6 athlètes maximum et de 4 au minimum sans distinction de sexe
- Un athlète peut participer aux trois challenges + le relais Medley

10 – REGLEMENT : **Point de vigilance**

Article 20.3 : REGLES DE PARTICIPATION APPLICABLES A TOUS LES NIVEAUX - Tous les athlètes qualifiés au titre des championnats par équipe intègrent le championnat individuel. Ils peuvent donc accéder aux podiums des épreuves individuels, - Dans toutes les catégories, il est interdit de doubler 2 courses de distances supérieures ou égales à 400m y compris le 400m du relais Medley mixte, Si un athlète participe à 2 courses de 400m ou plus sur un championnat alors il sera disqualifié sur les 2 épreuves. Si une des épreuves est un relais, le relais sera disqualifié. - Un concurrent qualifié à la fois pour le championnat individuel et pour le championnat par équipe respectera le règlement de participation individuelle maximum de sa catégorie.

11 - TENUE ET DISCIPLINE :

- Les responsables d'établissement veilleront à ce que la tenue des athlètes soit adaptée à la pratique de l'Athlétisme (Bermudas – Caleçons interdits)
- D'autre part, les installations mises à la disposition doivent être rendues en bon état et propres. Aussi chaque professeur présent veillera à l'application et au respect de ces consignes

Si des problèmes de dégradations sont constatés, l'UGSEL 49 se réserve le droit d'avertir le Chef d'Établissement des élèves concernés.

"MERCI DE BIEN VOULOIR RESPECTER CES CONSIGNES"