



La Fédération Sportive Éducative de l'Enseignement catholique



Cross départemental primaire

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

Château de POUZAUGES

Aux chefs d'établissement 1^{er} degré

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous adresser les informations relatives au **cross départemental primaire** qui se déroulera, à Pouzauges, le **samedi 10 octobre 2026 de 9h00 à 12h00**.

9h00- 9h30 : Accueil

9h40 - 11h00 : Courses CM

11h00 - 11h10 : Parcours santé

11h10 - 12h00 : Courses CE

Le cross primaire marque cette fin de première période et c'est l'occasion de partager un moment sportif et convivial avec les familles, et de les sensibiliser à l'importance de l'activité physique.

Nous sommes convaincus du succès de cette matinée et nous espérons qu'elle sera amplement diffusée auprès des enseignants de votre établissement.

Vous trouverez en pièces jointes une invitation à transmettre à tous les membres de vos équipes éducatives ainsi que le poster de l'évènement à afficher dans vos écoles, dès aujourd'hui.



Dans l'attente de vous retrouver nombreux à Pouzauges.

Merci de votre implication

NB : Les élèves courent par niveau de classe et non par âge

Stéphane BILLAUD,
Directeur de l'UGSEL

Nicolas MERIAU,
Chargé de mission 1^{er} degré Référent EPS- UGSEL

ÉDUCUER... TOUT UN SPORT !

Annexe 1- Présentation des courses

1-1 Cross CE2, CM1 et CM2

Public concerné	Garçons et filles de CE2, de CM1 et de CM2
Principe	Course d'endurance sur une distance donnée Sur la base du volontariat, pas d'obligation de participation
Inscription	Par le chef d'établissement, formulaire à retourner avant le vendredi 2 octobre , dernier délai (y inscrire les participants uniquement)
Organisation	Inscription par niveau de classe et non par âge 3 courses garçons et 3 courses filles Echauffement collectif en musique avec Emilie, l'éducatrice sportive de l'UGSEL
Rendez-vous et infos pratiques	A partir de 9h : accueil sur le site Une salle sera mise à disposition dans l'école pour y déposer vos affaires. Le secrétariat se trouvera à l'entrée de l'école Notre Dame du Donjon Stationnement : privilégier les parkings

1-2 Parcours Santé

Public concerné	Tout le monde , à partir de 6 ans Enseignants, ASEM, AESH, parents, grands-parents, grands frères et grandes sœurs, amis...
Principe	12 minutes de course à pied ou de marche active Seul ou à plusieurs Pas de recherche de performance Juste le plaisir de bouger ensemble
Inscription	Aucune, il suffit de se présenter sur la ligne de départ à l'heure indiquée sur le programme
Tenue	Prévoyez un tee-shirt aux couleurs de l'UGSEL rouge, bleu ou jaune (facultatif)
Organisation	Echauffement collectif en musique, 10 minutes avant le départ Départ à 11h00, la fin du parcours sera marquée par un signal sonore.
Partenariat pédagogique	Animations proposées par « La Ligue contre le Cancer » durant toute la matinée





1-3 Les horaires de courses

COURSES	Echauffement collectif	Départ de course	Distance/ temps parcours
<i>Cross CM2 filles</i>	9h30	9h40	1600 m
<i>Cross CM2 garçons</i>	9h50	10h00	1600 m
<i>Cross CM1 filles</i>	10h10	10h20	1600 m
<i>Cross CM1 garçons</i>	10h30	10h40	1600 m
<i>Parcours Santé pour petits et grands</i>	10h50	11h00	12 minutes
<i>Cross CE2 filles</i>	11h15	11h25	1000 m
<i>Cross CE2 garçons</i>	11h35	11h45	1000 m

1-4 Récompenses des courses

Chaque course est suivie d'une remise de médailles pour les **5 premiers** de chaque course.



Annexe 2 - Accompagnement pédagogique

2-1 Préparation des élèves : cycle d'endurance

Pour aider les enseignants à préparer leurs élèves au cross départemental, un document rédigé par la Commission élémentaire de l'UGSEL, est disponible sur le site UGSEL Vendée, dans l'onglet 1^{er} degré – Ressources pédagogiques- Séquences d'apprentissage- Cross

Document pédagogique : voir [ICI](#)

ÉDQUER... TOUT UN SPORT !

2-2 Sensibilisation au souffle et à la santé



En amont ou en aval de cette matinée, vos élèves peuvent bénéficier d'une intervention en classe autour du souffle, et d'un travail autour d'EXPLOTABAC, un dispositif pédagogique de sensibilisation aux méfaits du tabagisme.

Pour les classes intéressées, il convient de contacter Emilie BERTHIER :
emilie.berthier@ligue-cancer.net



Annexe 3 – Comment inscrire mes élèves ?

Modalités d'inscriptions pour l'ensemble des courses

Saisir vos listes d'élèves en cliquant sur le lien suivant et renvoyez le document au secrétariat de l'UGSEL, **avant le vendredi 2 octobre** : ugsel85@ddec85.org

https://ugsel.ddec85.org/wp-content/uploads/2026/09/26-27_crossprimaire_inscription.xls

Pour remplir le document, vous aurez besoin des informations suivantes :
Nom, prénom et niveau de classe de vos élèves (pas de prise en compte de la date de naissance)

A la suite de cette inscription, vous recevrez les dossards de vos élèves par courrier la semaine précédant l'évènement.

Informations complémentaires

Assurances

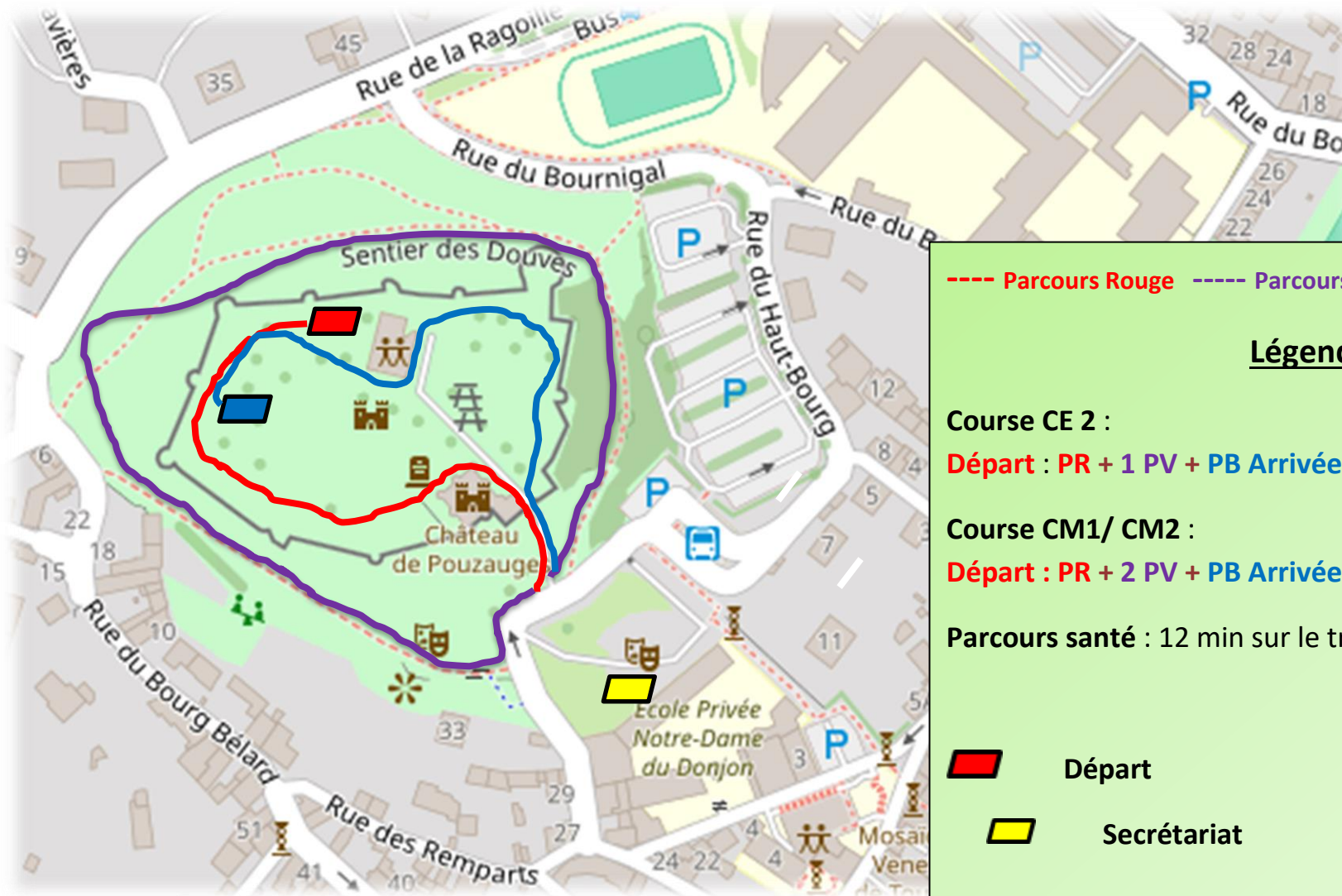
- **Transport en voiture** : s'il s'agit d'un déplacement hors temps scolaire, donc de type privé, veillez à ce que le véhicule soit bien assuré.
- **Sur Place** :
 - ⇒ **Enfants** : Ceux dont l'établissement est assuré à la Mutuelle St Christophe (MSC) sont couverts. Pour les autres, les écoles devront vérifier que leur contrat d'assurance prend en compte les activités extra-scolaires. Si ce n'était pas le cas, elles font une extension à leur contrat d'assurance.
 - ⇒ **Parents et Enseignants** : Ceux qui participent à l'organisation bénéficient d'une Individuelle Accident dans le cadre du contrat assurances UGSEL- MUTUELLE ST CHRISTOPHE.

Chaque école prend ses dispositions pour s'assurer que tous les enfants participants soient aptes physiquement à la pratique de cette activité endurante.

Parcours - Cross départemental primaire

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

Château de POUZAUGES



----- Parcours Rouge ----- Parcours Violet ----- Parcours Bleu

Légende

Course CE 2 :

Départ : PR + 1 PV + PB Arrivée = 1000 m

Course CM1/ CM2 :

Départ : PR + 2 PV + PB Arrivée = 1600 m

Parcours santé : 12 min sur le tracé



Départ



Arrivée



Secrétariat