

Cross départemental primaire CE 2- CM1-CM2 Et Parcours santé



Visée	Le cross départemental 1 ^{er} degré est un incontournable de la fin de première période d'année scolaire. C'est un rassemblement sportif et familial qui vient clore, pour la majorité des élèves, un cycle d'endurance réalisé en classe. Depuis cinq ans, c'est également l'occasion pour tous les accompagnateurs (enseignants, parents, frères et sœurs, amis, ...) qui le souhaitent, de réaliser une activité de marche ou de course à pied durant 10 minutes, pour le simple plaisir de pratiquer ensemble ! Enfin, cette manifestation est aussi l'occasion de sensibiliser les élèves à l'importance du souffle, et par conséquent aux dangers du tabac.
Mots-clés	Endurance – activité physique – santé – convivialité
Principe	En classe, en amont de la matinée : ☒ Un cycle d'endurance en période 1 ☒ Facultatif : Animation « explo tabac » en classe par les animatrices de La Ligue contre le cancer Un samedi matin ☒ Cross : 4 Courses d'endurance sur une distance donnée pour les élèves de CE2, CM1 et de CM2 ☒ Parcours santé : Course à pied ou marche durant un temps donné (10 minutes), seul ou à plusieurs, en famille, entre amis, ... ☒ Atelier de sensibilisation animé par « La Ligue contre le cancer »
Public concerné	Elèves de CE2, CM1 et de CM2 pour les courses d'endurance Accompagnateurs adultes et enfants pour le parcours santé
Date	Le 2^{ème} samedi d'octobre
Lieu	Déterminé en fonction d'un secteur
Objectifs	➔ Pratiquer un cycle d'endurance en classe en vue de participer au cross ➔ Sensibiliser les élèves à l'importance du souffle ➔ Vivre un moment sportif, familial et convivial
Organisation	UGSEL Vendée et les écoles du secteur concerné Partenaires : club local d'athlétisme et « la Ligue contre le cancer »
Accompagnement de l'UGSEL Vendée	☒ Organisation des inscriptions ☒ Mise à disposition de ressources pédagogiques - Pour un cycle d'endurance - Pour la sensibilisation au souffle « le souffle c'est la vie »
Inscriptions	Modalités communiquées courant septembre

ÉDUIQUER... TOUT UN SPORT !